gidepass.



值得保存，也值得分享的指南

马德里随身指南。

艺术、街巷与好好吃饭的时光。

免费 · 简体中文 · 2026 年 11 月

不赶路的安排

48 小时。
按你的节奏。



第 1 天

老城与日落

从马约尔广场出发，漫步哈布斯堡王朝老城区。想参观马德里王宫内部，请先预约。傍晚前往西班牙广场和德波神庙周边。

每天安排一处主要景点，给其余时间留点余地。

第 2 天

艺术、公园与塔帕斯

上午选择普拉多博物馆，或沿“光之景观”区域散步。随后走进丽池公园，再去 Ibiza 和 Narváez 街一带吃午餐或塔帕斯。

认真欣赏一座博物馆，胜过匆忙赶完三座。

第一段路

旅程，从抵达之前开始。

01

先确认航站楼

地铁 8 号线连接机场与 Nuevos Ministerios。机场近郊铁路站位于 T4；从其他航站楼出发，先查好接驳方式。

02

比较完整行程

把换乘次数和拖着行李的最后一段步行也算进去。地铁、火车、公交和出租车各有适合的场景。

03

看清车票条件

部分地铁票种需要另付机场附加费。购买前请确认适用条件。

04

Atocha 不是 Chamartín

核对车站全名，保存车票，并为安检和换乘预留时间。

机场官方交通信息

查询交通与票种

挑选你的必看之处

出门探索的五个理由。

点击“官方网站”，确认门票、开放时间和入口。

01 **Museo del Prado**

挑几件代表作，慢慢欣赏。

官方网站 地图

02 **Palacio Real**

入内参观请预约；王宫外也值得散步。

官方网站 地图

03 **El Retiro**

花园、湖畔，以及放慢脚步的空间。

官方网站 地图

04 **Plaza Mayor + Austrias**

适合步行探索的拱廊与历史广场。

官方网站 地图

05 **Alcalá + Cibeles**

沿普拉多大道串联两处城市地标。

官方网站 地图

走进不同街区

找到适合你的那段路。

选一条路线，也给偶遇留点时间。

01 Palacio - Debod
王室历史与一天最后的阳光。

02 Retiro - Narváez
逛完花园，在街坊餐馆歇一歇。

03 Prado - Letras
艺术与藏着故事的街巷。

04 Bernabéu
足球、马德里与 Castellana 一带。

05 Mercados
摊位、风味与城市日常。

06 Fuencarral - Malasaña
独立小店与个性街巷。

07 Rastro - Vistillas
老街、坡道与观景点。

08 Ponzano - Chamberí
用一个悠闲的下午探访塔帕斯酒吧。

浏览马德里步行路线 >

留点时间，好好吃饭

点一道菜。
分享这一刻。



Cocido madrileño

鹰嘴豆、蔬菜和肉类炖成的一餐，值得坐下来慢慢吃。

Bocadillo de calamares

马约尔广场周边常见的轻松小食。

Tortilla + croquetas

适合分享的经典小吃，在马德里以外也很常见。

Chocolate + churros

当早餐，或来一次甜蜜休息，由你决定。

请让店员确认食材及过敏原。翻译不能代替餐厅的确认。

选好旅途的起点

找一个
适合你的街区。



01 **Centro 与 Austrias**

适合初次来访，靠近许多景点。若习惯早睡，请先查看街道噪声评价。

02 **Retiro 与 Ibiza**

适合公园漫步、博物馆和街坊餐馆。

03 **Chamberí 与 Castellana**

体验社区生活，景点之间可搭乘公共交通。

浏览精选住宿 >

小习惯，少些烦恼

尽情体验。
把必需品放在手边。

01 手机与随身物品

在交通工具、露台餐区和人多处看好包与手机，不要把贵重物品留在桌上。

02 坐地铁，先看清

上车前确认线路、方向和换乘。先下后上，并将车票保留至出站。

03 找到回酒店的路

保存酒店名称和地址。出门前检查电量、移动数据，并准备断网时的备用方案。

04 尊重社区生活

在住宅及公共空间保持安静。任何街区都可能发生意外，请保持大城市旅行时应有的警觉。

112 紧急情况下，请说明所在位置和发生的事情。

保存这一页

准备好了。
出发享受吧。

- [ ] 已保存酒店地址和交通票据。
- [ ] 已预约主要景点，并核实入口。
- [ ] 手机电量、移动数据和饮用水就绪。
- [ ] 已看天气，穿好舒适的鞋。
- [ ] 一个主要安排，其余时间留白。

三句实用西班牙语

¿La cocina está abierta?

现在厨房还营业吗?

La cuenta, por favor.

麻烦结账。

¿Cómo llego a esta dirección?

请问这个地址怎么走?

保存的 PDF 可离线阅读。链接、分享和在线功能需要联网。

从计划到出发

知道想看什么了？让我们陪你走。

指南给你灵感；城市通行证汇集游览路线与旅途中用得上的工具。

八条 GPS 步行路线

跟随沿途停靠点与背景介绍，按自己的节奏游览。

旅途实用工具

菜单相机与同行费用分摊。

实用帮助

查找附近服务，找到返回酒店的路。

4,99 €

激活后有效 7 天。
一次付费，无订阅。

选择马德里城市通行证 >

不含景点门票、交通、餐饮及住宿。付款前请确认当前价格和条款。

有朋友也准备出发?

好旅程，从分享开始。

把这份免费指南发给同行的朋友、家人或旅行群，一起准备旅程。

通过 WhatsApp 分享 >

通过邮件发送 >

打印后或在另一块屏幕上：
扫码打开本指南。

打开本指南

也要去巴塞罗那?

同样的心意，另一座值得探索的城市。

下载巴塞罗那免费指南 >

可转发完整 PDF 或链接，让同行朋友保留所有实用链接。

出发前的可靠参考

可靠来源。更好安排。

马德里官方旅游局

机场交通 · Aena

马德里地铁

普拉多博物馆

马德里王宫 · 国家遗产局

丽池公园 · 马德里旅游局

版本：2026 年 11 月 2 日。内容为 GidePass 编辑建议，不代表行程或入场已获保证或预约。出发前请向官方网站确认开放时间、施工、余量和条款。

图片为 GidePass 编辑素材，包含人工智能生成的示意图。并非某次实地游览的纪实照片，也不保证场所当前外观与图中一致。

不保证服务可用性或安全性。住宿为编辑推荐。价格和服务可能变化，请以 GidePass 当前信息为准。

gidepass.app

城市，就在手边。