gidepass.



保存して、分け合う旅のガイド

マドリード 持ち歩きガイド。

アート、街歩き、ゆったりした食事。

無料・日本語・2026年11月

急がない旅のプラン

48時間。
自分のペースで。



1日目

マドリード旧市街と夕暮れ

マヨール広場から、ハプスブルク家ゆかりの旧市街へ。王宮の内部を見学するなら予約を。夕方はスペイン広場やデボー神殿周辺で過ごしましょう。

主な観光は一つ予約して、ほかの時間には余白を。

2日目

アート、公園、タパス

プラド美術館か「光の景観」地区の散歩から始めましょう。レティーロ公園を抜け、IbizaやNarváez通りでランチやタパスを楽しんで。

三つの美術館を急ぐより、一つをじっくり味わいましょう。

最初の移動から

旅は、到着する前から始まります。

01 到着ターミナルを確認

地下鉄8号線は空港とNuevos Ministeriosを結びます。空港の鉄道駅はT4にあるため、ほかのターミナルからは移動方法を先に確認しましょう。

02 移動全体で比較

乗り換え回数と、荷物を持って歩く最後の区間も確認。地下鉄、鉄道、バス、タクシーにはそれぞれ向く使い方があります。

03 乗車券の条件を確認

地下鉄の券種によっては空港追加料金が必要です。購入前に利用条件を確認しましょう。

04 AtochaとChamartínは別の駅

駅名を最後まで確認し、乗車券を保存。保安検査や乗り換えの時間にも余裕を持ちましょう。

空港の公式交通情報

交通手段と乗車券を確認

自分の「見たい」を選ぶ

出かけたくなる五つの理由。

「公式サイト」でチケット、営業時間、入口を確認しましょう。

01 **Museo del Prado**

気になる代表作を選び、時間をかけて鑑賞。

公式サイト　地図

02 **Palacio Real**

内部見学は予約を。外観を眺めながらの散歩もおすすめ。

公式サイト　地図

03 **El Retiro**

庭園と池、歩くペースを落とせるひととき。

公式サイト　地図

04 **Plaza Mayor + Austrias**

徒歩で巡りたいアーケードと歴史ある広場。

公式サイト　地図

05 **Alcalá + Cibeles**

プラド通りと合わせて巡る二つの街の象徴。

公式サイト　地図

街区ごとの魅力に出会う

自分に合う
散歩を見つけよう。

ルートを一つ選び、思いがけない発見にも時間を。

01 Palacio - Debod
王室の歴史と、一日の最後の光。

02 Retiro - Narváez
庭園を歩いたあとは、地元の店でひと休み。

03 Prado - Letras
アートと物語のある路地。

04 Bernabéu
サッカーの街マドリードとカステリャーナ周辺。

05 Mercados
市場の屋台、味わい、街の日常。

06 Fuencarral - Malasaña
個性的な店と通り。

07 Rastro - Vistillas
古い街並み、坂道、眺めのよい場所。

08 Ponzano - Chamberí
タパスバルを巡る、のんびりした午後。

マドリードの散策ルートを見る >

食事の時間も旅の一部

おいしい一皿。
分かち合う時間。



Cocido madrileño

ひよこ豆、野菜、肉を煮込んだ一皿。腰を落ち着けてゆっくりどうぞ。

Bocadillo de calamares

マヨール広場の近くで気軽に楽しむ定番。

Tortilla + croquetas

分け合えるタパスの定番。マドリード以外でも親しまれています。

Chocolate + churros

朝食にも、甘い休憩にも。お好きなタイミングで。

食材やアレルゲンは店員に確認してください。翻訳だけで確認を済ませることはできません。

旅の拠点を選ぶ

自分に合った街区に泊まろう。



01 CentroとAustrias

多くの名所に近く、初めての滞在に便利。早く休みたい方は通りの騒音に関する口コミを確認しましょう。

02 RetiroとIbiza

公園、美術館、地元の食事を組み合わせたい方に。

03 ChamberíとCastellana

地域の日常を楽しみ、観光地の間は公共交通で移動する旅に。

選りすぐりの宿泊先を見る >

小さな習慣で心配を減らす

街を楽しもう。必要なものは手元に。

01 スマホと持ち物

交通機関、テラス、混雑する場所ではバッグとスマホに気を配り、貴重品をテーブルに置きっぱなしにしないでください。

02 落ち着いて地下鉄に乗る

乗る前に路線、方向、乗り換えを確認。降りる人を先に通し、乗車券は移動が終わるまで保管しましょう。

03 ホテルへの帰り道

宿泊先の名前と住所を保存。外出前に充電と通信を確認し、接続が切れた場合の代案も用意しましょう。

04 地域の暮らしを大切に

住宅や共用スペースでは静かに。どの地域でも問題は起こり得るため、大都市を旅するときと同じ注意を払いましょう。

112 緊急時は、現在地と何が起きたかを伝えましょう。

このページを保存

準備はできた。
さあ、楽しもう。

- [ ] ホテルの住所と交通チケットを保存。
- [ ] 主な観光の予約と入口の確認。
- [ ] スマホの充電、通信、飲み水の準備。
- [ ] 天気予報を確認し、歩きやすい靴を。
- [ ] 主な予定は一つ。あとは余裕を。

役立つスペイン語の三つの表現

¿La cocina está abierta?
今、料理を注文できますか？

La cuenta, por favor.
お会計をお願いします。

¿Cómo llego a esta dirección?
この住所へはどう行けばよいですか？

保存したPDFはオフラインで読めます。リンク、共有、オンライン機能にはインターネット接続が必要です。

旅の計画から街歩きへ

行き先が決まったら、一緒に歩こう。

ガイドは旅のヒントに。都市パスには、旅行中に使うルートと便利なツールがまとまっています。

GPS付きの八つの散策ルート

立ち寄り先と街の背景を、自分のペースで。

旅に役立つツール

メニュー用カメラと旅費の割り勘機能。

実用的なサポート

近くのサービスやホテルへの帰り道を確認。

4,99 €

有効化から7日間。
一度の支払い。定期購入なし。

マドリードのパスを見る >

観光施設の入場券、交通、飲食、宿泊は別料金です。購入前に最新の価格と条件をご確認ください。

もうすぐ旅する友達はいますか？

いい旅は、
共有から始まる。

同行する友達や家族、旅行グループにこの無料ガイドを送り、一緒に旅を準備しましょう。

WhatsAppで共有 >

メールで送る >

印刷物や別の画面では、
QRコードから開けます。

このガイドを開く

バルセロナにも行く予定ですか？

同じ思いで、もう一つの街へ。

バルセロナの無料ガイドを入手 >

PDF全体かリンクを送れば、同行者も便利なリンクをすべて使えます。

旅のための確かな情報

確かな情報から、よりよい選択を。

マドリード公式観光局

空港交通・Aena

マドリード地下鉄

プラド美術館

マドリード王宮・国家遺産管理局

レティーロ公園・マドリード観光局

発行：2026年11月2日。GidePassによる編集上の提案であり、行程や入場予約を保証するものではありません。出発前に公式サイトで営業時間、工事、空き状況、利用条件をご確認ください。

画像はAIによるイメージ画像を含むGidePassの編集素材です。特定の訪問を記録した写真ではなく、場所の現在の外観を保証するものでもありません。

利用可能性や安全性は保証されません。宿泊先は編集上の選定です。価格やサービスは変わる場合があるため、GidePassで最新情報をご確認ください。

gidepass.app

街を、手のひらに。