gidepass.



保存して、分け合う旅のガイド

バルセロナ 持ち歩きガイド。

ガウディ、街の日常、地中海の時間。

無料・日本語・2026年11月

急がない旅のプラン

48時間。
自分のペースで。



1日目

ガウディとEixample

サグラダ・ファミリアかモデルニスモ建築の一つを主な見学先に。グラシア通りを歩き、エイシャンプラでゆったりランチを楽しみましょう。

まず入場時間を予約してから、一日の予定を。

2日目

ゴシック地区の路地と海辺

ゴシック地区の広場からボルンへ。ポルト・ベル、バルセロネータ方面へ進みましょう。休憩を挟み、一度にすべて回ろうとしなくても大丈夫。

眺望を楽しみたいなら、モンジュイックには別の時間枠を。

最初の移動から

迷う時間を減らして、バルセロナをもっと。

01 T1とT2は別のターミナル

Rodalies R2 NordはT2近くの空港鉄道駅から出発します。T1到着の場合はターミナル間の移動を確認しましょう。

02 L9 Sudは中心部への直通ではありません

地下鉄は両ターミナルに停車します。乗り換えとホテルまでの徒歩区間を確認しましょう。

03 すべての交通券が使えるわけではありません

T-casualは地下鉄のAeroport T1・Aeroport T2駅では使えません。選んだ乗車券の利用条件を確認しましょう。

04 目的地に合う交通手段を

鉄道、地下鉄、Aerobús、タクシーを比較。ターミナルを出る前にホテルの住所を保存しましょう。

空港の公式交通情報

交通手段と乗車券を確認

自分の「見たい」を選ぶ

出かけたくなる五つの理由。

「公式サイト」でチケット、営業時間、入口を確認しましょう。

01 Sagrada Família

入場時間を予約し、チケットの内容を確認。

公式サイト　地図

02 Passeig de Gràcia

外観は街歩きで、内部見学には別途チケットが必要。

公式サイト　地図

03 Park Güell

事前予約と入口の確認を。坂道があります。

公式サイト　地図

04 Gòtic + El Born

広場や小さな装飾を、ゆっくり楽しんで。

公式サイト　地図

05 Montjuïc

庭園と眺望。坂道と移動距離も考えて予定を。

公式サイト　地図

街区ごとの魅力に出会う

自分に合う
散歩を見つけよう。

ルートを一つ選び、思いがけない発見にも時間を。

01 Sagrada Família - Sant Pau
モデルニスモの魅力を伝える二つの建築。

02 Passeig de Gràcia
思わず見上げたくなるファサード。

03 Gòtic - Born
歴史ある広場と細い路地。

04 Rambla - Boqueria
中心街の活気と味わい。

05 Montjuïc - Poble-sec
眺望、庭園、下り道でのひと休み。

06 Port Vell - Barceloneta
地中海沿いを歩く時間。

07 Park Güell - Gràcia
ガウディと、地域の広場のゆったりした空気。

08 Camp Nou - Les Corts
サッカーの街。施設の最新の入場条件を確認しましょう。

バルセロナの散策ルートを見る >

食事の時間も旅の一部

おいしい一皿。
分かち合う時間。



Pa amb tomàquet

トマトとオリーブオイルを添えたパン。シンプルなおいしさから。

Escalivada

ナスやパプリカなどを焼いた野菜料理。

Botifarra amb mongetes

カタルーニャのソーセージと白いんげん豆を添えた伝統料理。

Crema catalana

薄いカラメルの下に、なめらかなクリームが広がるデザート。

食材やアレルゲンは店員に確認してください。翻訳だけで確認を済ませることはできません。

旅の拠点を選ぶ

自分に合った街区に泊まろう。



01 **Eixample**

モデルニスモ建築や交通の便利さを重視する方に。駅の位置とホテルまでの実際の徒歩距離を確認しましょう。

02 **Gràcia**

広場や地域の日常を楽しみたい方に。坂のある場所もあるため、荷物を持って到着する経路を確認しましょう。

03 **ゴシック地区とEl Born**

歴史ある街並みを歩きたい方に。騒音、タクシーのアクセス、最近の宿泊口コミを確認しましょう。

選りすぐりの宿泊先を見る >

小さな習慣で心配を減らす

街を楽しもう。必要なものは手元に。

01 スマホと持ち物

交通機関、テラス、混雑する場所ではバッグとスマホに気を配り、貴重品をテーブルに置きっぱなしにしないでください。

02 落ち着いて地下鉄に乗る

乗る前に路線、方向、乗り換えを確認。降りる人を先に通し、乗車券は移動が終わるまで保管しましょう。

03 ホテルへの帰り道

宿泊先の名前と住所を保存。外出前に充電と通信を確認し、接続が切れた場合の代案も用意しましょう。

04 地域の暮らしを大切に

住宅や共用スペースでは静かに。どの地域でも問題は起こり得るため、大都市を旅するときと同じ注意を払いましょう。

112 緊急時は、現在地と何が起きたかを伝えましょう。

このページを保存

準備はできた。
さあ、楽しもう。

- [ ] ホテルの住所と交通チケットを保存。
- [ ] 主な観光の予約と入口の確認。
- [ ] スマホの充電、通信、飲み水の準備。
- [ ] 天気予報を確認し、歩きやすい靴を。
- [ ] 主な予定は一つ。あとは余裕を。

役立つスペイン語の三つの表現

¿La cocina está abierta?
今、料理を注文できますか？

La cuenta, por favor.
お会計をお願いします。

¿Cómo llego a esta dirección?
この住所へはどう行けばよいですか？

保存したPDFはオフラインで読めます。リンク、共有、オンライン機能にはインターネット接続が必要です。

旅の計画から街歩きへ

行き先が決まったら、一緒に歩こう。

ガイドは旅のヒントに。都市パスには、旅行中に使うルートと便利なツールがまとまっています。

GPS付きの八つの散策ルート

立ち寄り先と街の背景を、自分のペースで。

旅に役立つツール

メニュー用カメラと旅費の割り勘機能。

実用的なサポート

近くのサービスやホテルへの帰り道を確認。

4,99 €

有効化から7日間。
一度の支払い。定期購入なし。

バルセロナのパスを見る >

観光施設の入場券、交通、飲食、宿泊は別料金です。購入前に最新の価格と条件をご確認ください。

もうすぐ旅する友達はいますか？

いい旅は、
共有から始まる。

同行する友達や家族、旅行グループにこの無料ガイドを送り、一緒に旅を準備しましょう。

WhatsAppで共有 >

メールで送る >

印刷物や別の画面では、
QRコードから開けます。

このガイドを開く

マドリードにも行く予定ですか？

同じ思いで、もう一つの街へ。

マドリードの無料ガイドを入手 >

PDF全体かリンクを送れば、同行者も便利なリンクをすべて使えます。

旅のための確かな情報

確かな情報から、よりよい選択を。

バルセロナ公式観光局

空港鉄道・Aena

空港地下鉄・TMB

サグラダ・ファミリア・公式チケット

グエル公園・公式サイト

カタルーニャ料理・バルセロナ市

旅の安全・バルセロナ観光局

発行：2026年11月2日。GidePassによる編集上の提案であり、行程や入場予約を保証するものではありません。出発前に公式サイトで営業時間、工事、空き状況、利用条件をご確認ください。

画像はAIによるイメージ画像を含むGidePassの編集素材です。特定の訪問を記録した写真ではなく、場所の現在の外観を保証するものでもありません。

利用可能性や安全性は保証されません。宿泊先は編集上の選定です。価格やサービスは変わる場合があるため、GidePassで最新情報をご確認ください。

gidepass.app

街を、手のひらに。